

**Wniosek do Budżetu Miasta Konina w ramach  
Konińskiego Budżetu Obywatelskiego**

Urząd Miejski w Koninie  
Biuro Obsługi Interesanta

23. 03. 2020

12297. 2020

nr pisma .....  
podpis .....

**Imię i nazwisko Wnioskodawcy<sup>1\*</sup>:**

Zielezińska Magdalena

**Adres Wnioskodawcy<sup>1\*</sup>:**

**Telefon kontaktowy do Wnioskodawcy<sup>1\*</sup>:**

**Adres e-mail Wnioskodawcy<sup>2\*</sup> (pole nieobowiązkowe):**

**Preferowana forma kontaktu Urzędu Miejskiego z Wnioskodawcą<sup>1</sup> (zaznaczyć właściwe):**

Kontakt telefoniczny

Poczta e-mail

**Nazwa zadania (prosimy o zmieszczenie się w max 250 znakach)<sup>1</sup>**

**NAZWĘ ZADANIA WPISUJEMY WYŁĄCZNIE WIELKIMI LITERAMI!:**

PODNOŚY ODPORNOŚĆ KONINIAN - KAŻDA RODZINA DOSTAJE KSIĄŻKĘ O TYM JAK PRZYJEMNIE UNIKAĆ  
CUKRU

**Skrócony opis (prosimy o zmieszczenie się w max 1000 znaków)<sup>1</sup>.**

**Państwa skrócony opis będzie wykorzystywany na potrzeby promocji Projektów:**

PODNOŚY ODPORNOŚĆ Projekt zakłada dostarczenie rodzinom i osobom potrzebującym podnieść odporność podręcznika - notesu jak unikając białego cukru, robiąc zdrowe słodczyce wzmacniać swoje zdrowie. Wydanie książki notesu dla rodziców i osób opiekujących się dziećmi, dziadków o Tym jak robić słodczyce bez cukru. Dzięki książce notesie każdy rodzic będzie mógł pracować razem z dzieckiem nad zmianami w diecie i podnoszeniu odporności. W książeczce znajdują się: przepisy na roślinne słodczyce bez cukru, z wyliczonym kosztem składników, roślinne przepisy świąteczne (bez większości alergenów), spis zdrowych zamienników cukru oraz tych substancji, których warto unikać, porady jak odzwyczajając się od cukru i zlikwidować apetyt na niezdrowe słodczyce, opisy różnych roślin słodzących, tutoriale rysunkowe pomagające zrobić mleko z owsa

czy naleśnik bez jajka, informacje dotyczące samodzielnej uprawy stewii w domu i na zewnątrz. Tu jak wygląda pierwsze wydanie książki: <https://issuu.com/ekomoty> ...

cały pomysł: <https://pomysl.konin.pl/pomysl/153>

**Pełen opis (prosimy o zmieszczenie się w maksimum 3500 znaków)<sup>1</sup>:**

PODNOŚC ODPORNOŚĆ Projekt zakłada dostarczenie rodzinom i osobom potrzebującym podnieść odporność podręcznika - notesu jak unikając białego cukru, robiąc zdrowe słodczyce wzmacniać swoje zdrowie. Wydanie książki notesu dla rodziców i osób opiekujących się dziećmi, dziadków o Tym jak robić słodczyce bez cukru. Dzięki książce notesie każdy rodzic będzie mógł pracować razem z dzieckiem nad zmianami w diecie i podnoszeniu odporności. W książeczce znajdują się: przepisy na roślinne słodczyce bez cukru, z wyliczonym kosztem składników, roślinne przepisy świąteczne (bez większości alergenów), spis zdrowych zamienników cukru oraz tych substancji, których warto unikać, porady jak odzwyczajając się od cukru i zlikwidować apetyt na niezdrowe słodczyce, opisy różnych roślin słodzących, tutoriale rysunkowe pomagające zrobić mleko z owsa czy naleśnik bez jajka, informacje dotyczące samodzielnej uprawy stewii w domu i na zewnątrz. Tu jak wygląda pierwsze wydanie książki: [https://issuu.com/ekomotywa/docs/slodki\\_podrecznik\\_ebook](https://issuu.com/ekomotywa/docs/slodki_podrecznik_ebook) Książkę udostępnia Koninianka Magdalena Zielezińska Książkę sprawdziły dietetycy z Fundacji Szczęśliwi bez cukru, Fundacja Karma Free ... cały pomysł: <https://pomysl.konin.pl/pomysl/153> Autor wyśle pdf do druku osobno, bo jest on większy niż 4mb dostępne tutaj. Kwotę można obniżyć tak by dostosować ilość książek do możliwości finansowych projektu i szacowanego zapotrzebowania.

**Harmonogram realizacji (pole nieobowiązkowe):**

około 1.04.2021 r. do 1.05.2021 r. Poszeżenie publikacji o logotypy Konina w studiu graficznym - plik graficzny do druku jest już zrobiony. około 1.05.2021 r. do 14.05.2021 r. Wydruk książki około 14.05.2021 r. do 09.09.2021 r. Rozdanie książki w przedszkolach Rozdanie książki w bibliotekach miejskich czytelnikom Rozdanie książki w szpitalach młodym mamom. Rozdanie książki w szkołach rodzenia pielęgniarek środowiskowych. Rozdanie książki podopiecznym przez lokalne Fundacje i Stowarzyszenia.

**Szacowany koszt:**

31000 PLN

**Oczekiwane rezultaty (pole nieobowiązkowe):**

30 000 to 10 000 książek w wersji niskokosztowej, przyjmując, że przeciętna rodzina to 4 osoby i zaglądają do niej 4 dziadków i 4 ciotków i 2 sąsiady to jedną książkę zobaczy co najmniej 14 osób co daje 140 000 osób co dostaną do ręki materiał. Oczekiwany rezultat jest większa świadomość jak dbać o zdrowie i odporność. Liczymy, że część osób ograniczy szkodliwe rodzaje cukru i w ten sposób wpłynie na swoją odporność.

**Potwierdzenie ogólnodostępności obiektu/terenu, na którym miałby być realizowany projekt, poprzez uzyskanie podpisu od zarządcy obiektu/terenu (jeśli dotyczy<sup>1</sup>):**

Data, podpis pieczęć administratora obiektu

**UWAGA !!!**

Jeśli wniosek zakłada realizację wizji artystycznej Autora/Wnioskodawcy konieczne jest dołączenie propozycji w formie załącznika do niniejszego formularza.

TAK

NIE

.....  
**Podpis Wnioskodawcy<sup>1</sup> (obowiązkowy)**

\* Niezbędne dane do wypełnienia przez Wnioskodawcę.

**Zgoda na przetwarzanie danych osobowych**

Zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. c oraz art. 7 ust. 1 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celu realizacji Konińskiego Budżetu Obywatelskiego.

Jednocześnie oświadczam, że zostałam/zostałem poinformowana/y o przysługującym mi prawie dostępu do treści moich danych oraz ich poprawiania, wycofania zgody na ich przetwarzanie w każdym czasie. Zgoda została wyrażona dobrowolnie zgodnie z art. 4 ust. 11 RODO.\*

.....  
**Podpis Wnioskodawcy (obowiązkowy)**

**Kluczula informacyjna**

\*Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1), dalej „RODO”, informuję, że:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Gmina Miasta Konin reprezentowana przez Prezydenta Miasta Konina, ul. Plac Wolności 1, 62-500 Konin.
2. Może się Pani/Pan skontaktować się z Administratorem Danych za pomocą powołanego przez niego Inspektora Ochrony Danych Osobowych; kontakt: adres e-mail: [iod@konin.um.gov.pl](mailto:iod@konin.um.gov.pl)
3. Podstawą prawną przetwarzania Pani/Pana danych jest art. 5a Ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2019 r. poz. 506 ze zm.) oraz zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. c ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.
4. Pani/Pana dane osobowe nie będą udostępniane innym odbiorcom niż upoważnione na podstawie przepisów prawa.
5. Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji przez Gminę Miasta

- Konin obowiązków wynikających z realizacji zadań publicznych w ramach Konińskiego Budżetu Obywatelskiego.
- 6. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo wniesienia sprzeciwu.
- 7. W związku z przetwarzaniem Pani/Pana danych ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych Pani/Pana dotyczących narusza przepisy RODO.
- 8. Pani/Pana dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w tym również nie będą wykorzystywane do profilowania.