

## Wniosek do Budżetu Miasta Konina w ramach Konińskiego Budżetu Obywatelskiego

Imię i nazwisko Wnioskodawcy<sup>1\*</sup>:

Błażej Malanowski

Adres Wnioskodawcy<sup>1\*</sup>:

Telefon kontaktowy do Wnioskodawcy<sup>1\*</sup>:

Adres e-mail Wnioskodawcy<sup>1\*</sup> (pole nieobowiązkowe):

Preferowana forma kontaktu Urzędu Miejskiego z Wnioskodawcą<sup>1</sup> (zaznaczyć właściwe):

Kontakt telefoniczny

Poczta e-mail

Nazwa zadania (prosimy o zmieszczenie się w max 250 znakach)<sup>1</sup>:

SIŁOWNIA ZEWNĘTRZNA NA V OSIEDLU

Skrócony opis (prosimy o zmieszczenie się w max 500 znakach)<sup>1</sup>.

Państwa skrócony opis będzie wykorzystywany na potrzeby promocji Projektów:

Trening na świeżym powietrzu? Czemu nie!

Ćwiczenia na świeżym powietrzu przynoszą więcej korzyści niż te wykonywane w zamkniętym pomieszczeniu, doskonale wpływają na poprawę: krążenia krwi, koordynacji ruchowej oraz kondycji fizycznej. Wykonując ćwiczenia zgodnie z instrukcją poszczególnych przyrządów, z pewnością wzmocnisz mięśnie całego ciała.

Teren, na którym będzie znajdowała się siłownia jest miejscem ogólnodostępnym i darmowym!

Miejsce gdzie planowana jest siłownia sąsiaduje bezpośrednio z placem zabaw (przy ZSBiKZ).

Dzięki takiej lokalizacji rodzeństwo, rodzice, dziadkowie przyprowadzające swoje pociechy na plac będą mogli bez przeszkód obserwować bawiące się dzieci, jednocześnie poddając się ćwiczeniom na znajdujących się tam przyrządach.

**Pełen opis (prosimy o zmieszczenie się w max 3500 znaków)<sup>1</sup>:**

Siłownie zewnętrzne stają się coraz bardziej popularnym miejscem na aktywne spędzanie czasu wolnego. W pobliżu dzielnicy „Glinka” nie funkcjonuje żadna siłownia zewnętrzna. Najbliższym miejscem gdzie można ćwiczyć właśnie taką formę aktywności fizycznej jest teren przy orliku II LO na V osiedlu. Biorąc pod uwagę duże zaludnienie w sąsiadujących ze szkołą blokach, wieżowcach oraz domach jednorodzinnych na os. Glinka to świetna lokalizacja na tego typu miejsce. W godzinach przedpołudniowych z siłowni korzystałaby w ramach lekcji wychowania fizycznego młodzież ucząca się w Zespole Szkół Budownictwa i Kształcenia Zawodowego. Po zakończeniu zajęć lekcyjnych obiekt byłby ogólnodostępny, tak jak plac zabaw znajdujący się obok szkoły. Dzięki lokalizacji tuż obok w/w placu zabaw rodzice, dziadkowie przyprowadzający swoje pociechy na plac będą mogli bez przeszkód obserwować bawiące się dzieci, jednocześnie poddając się ćwiczeniom na przyrządach.

Mając na uwadze ubogą bazę sportową ZS BiKZ, boiska szkolne znajdujące się w nienajlepszym stanie, nowe, świeże, bezpieczne miejsce do ćwiczeń będzie miało pozytywny wpływ na wychowanie młodzieży w duchu szeroko rozumianej Kultury Fizycznej.

Na placu, gdzie znajdowałaby się siłownia umiejscowione było by 25 elementów. Sama siłownia to 17 maszyn do kształtowania poszczególnych partii mięśniowych.

W skład wchodziłyby następujące urządzenia:

1. Poręcz z pylonem szt. 1
2. Drażki o różnej wysokości szt. 1
3. Wiosło szt. 1
4. Prasa nożna szt. 1
5. Wyciskanie siedząc szt. 1
6. Motyl szt. 1
7. Podciąg szt. 1
8. Wahadło szt. 1
9. Steper szt. 1
10. Pajacyk szt. 1
11. Jeździec szt. 1
12. Orbitrek szt. 1
13. Narciarz szt. 1
14. Rowerek szt. 1
15. Biegacz szt. 1
16. Drabinka z pylonem szt. 1
17. Twister szt. 1

Na placu znajdowałyby się jeszcze:

16. Tablica informacyjna szt. 1
17. Kosz na śmieci szt. 3
18. Ławeczka do siedzenia szt. 4

Montaż w/w elementów wykonuje się na przeróżnym podłożu poprzez wmurowanie fundamentu/położenie kostki brukowej itp. i osadzenie na nim poszczególnych maszyn. Na terenie, gdzie miałyby stanąć siłownia znajduje się obecnie podłoże piaszczyste z trawą. Miejsca, na których miałyby stanąć urządzenia, zostałyby wybrukowane kostką – w sumie 11 wybrukowanych wysp (plac o wym. 2x2 m.). Urządzenia tj. Drażki, Wiosło, Jeździec, Orbitrek, Narciarz, Rowerek, Biegacz są urządzeniami wolnostojącymi i każdy z nich umiejscowiony byłby na osobnej wyspie. Pozostałe w/w urządzenia można łączyć w pary i montować na jednym pylonie (po jego obu stronach): Poręcz z pylonem – Pajacyk, Wyciskanie siedząc – Motyl, Prasa nożna – Pajacyk, Wahadło – Steper, Drabinka z pylonem – Twister.

Ponadto zagospodarowana zostałaby przestrzeń wokół placu poprzez zasadzenie drzew i krzewów a miejsca, gdzie widoczna jest ziemia zostałyby uzupełnione poprzez wysianie trawy.

**Harmonogram realizacji (pole nieobowiązkowe):**

Czerwiec – Sierpień 2019 r.

**Szacowany koszt:**

99 999 zł.

**Oczekiwane rezultaty (pole nieobowiązkowe):**

Podniesienie ogólnej sprawności fizycznej mieszkańców Konina podczas aktywnego spędzania czasu wolnego na świeżym powietrzu. Redukowanie stresu oraz pełnienie jednej z form rehabilitacji dla osób korzystających z siłowni. Zachęcenie do ruchu osób przyprawdzających dzieci na pobliski plac zabaw. Ciekawa forma lekcji wychowania fizycznego dla uczniów sąsiadującej szkoły.

**Potwierdzenie dostępności obiektu/terenu, na którym miałby być realizowany projekt, poprzez uzyskanie podpisu od zarządcy obiektu/terenu (jeśli dotyczy):**

*Potwierdzam dostępność obiektu*

ZESPÓŁ SZKÓŁ BUDOWNICTWA  
I KSZTAŁCENIA ZAWODOWEGO  
*im. Eugeniusza Kwiatkowskiego*  
w Koninie  
62-510 Konin, ul. Budowlanych 6  
tel.: 63 243 32 68, 63 243 33 79  
NIP 665-17-79-163, REGON 000191098

*20.03.2019*

Data, podpis pieczęć administratora obiektu

**UWAGA !!!**

Jeśli wniosek zakłada realizację wizji artystycznej Autora/Wnioskodawcy konieczne jest dołączenie propozycji w formie załącznika do niniejszego formularza.

TAK	<input checked="" type="checkbox"/>	NIE	<input type="checkbox"/>
-----	-------------------------------------	-----	--------------------------



Podpis Wnioskodawcy

<sup>1</sup> Niezbędne dane do wypełnienia przez Wnioskodawcę

\* W związku ze składanym wnioskiem realizowanym w ramach Konińskiego Budżetu Obywatelskiego wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych.

Oświadczam, iż przyjmuję do wiadomości, że:

- 1) administratorem tak zebranych danych osobowych jest Miasto Konin;

- 2) moje dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie w celu umożliwienia kontaktu przez Urząd Miejski w Koninie;
- 3) moje dane osobowe mogą zostać udostępnione innym podmiotom wyłącznie w celu realizacji proponowanego zadania;
- 4) imię i nazwisko zostanie upublicznione wraz z treścią wniosku w celu realizacji Konińskiego Budżetu Obywatelskiego zgodnie z postanowieniami jego regulaminu;
- 5) podanie danych jest dobrowolne, jednak odmowa ich podania jest równoznaczna z brakiem możliwości dalszego przetwarzania i realizowania danego wniosku w ramach Konińskiego Budżetu Obywatelskiego;
- 6) mam prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 roku o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2016 r. poz. 922)).



Podpis Wnioskodawcy

