

## Wniosek do Budżetu Miasta Konina w ramach Konińskiego Budżetu Obywatelskiego

Imię i nazwisko Wnioskodawcy<sup>1\*</sup>:

Paulina Piaseczna

Adres Wnioskodawcy<sup>1\*</sup>:

Telefon kontaktowy do Wnioskodawcy<sup>1\*</sup>:

Adres e-mail Wnioskodawcy<sup>1\*</sup> (pole nieobowiązkowe):

Preferowana forma kontaktu Urzędu Miejskiego z Wnioskodawcą<sup>1</sup> (zaznaczyć właściwe):



Kontakt telefoniczny



Poczta e-mail

Nazwa zadania (prosimy o zmieszczenie się w max 250 znakach)<sup>1</sup>:

Koniński Klub Mamy i Taty

Skrócony opis (prosimy o zmieszczenie się w max 500 znakach)<sup>1</sup>.

Państwa skrócony opis będzie wykorzystywany na potrzeby promocji Projektów:

Koniński Klub Mamy i Taty będzie miejscem przyjaznym Rodzicom i ich Dzieciom. Swoją działalność będzie skupiał na organizacji otwartych, cotygodniowych, bezpłatnych spotkań dla rodziców małych dzieci. Klub będzie stwarzał okazje do wymiany doświadczeń, skorzystania z wiedzy i wsparcia specjalistów, poszerzenia swoich umiejętności wychowawczych podczas spotkań towarzyskich, edukacyjnych, warsztatach lub rodzicielskich grup wsparcia. Wspólne spotkania będą motorem do doskonalenia się w roli rodzica, odkrywania swoich pasji oraz rozwoju społecznego najmłodszych.

**Pełen opis (prosimy o zmieszczenie się w max 3500 znaków)<sup>1</sup>:**

Koniński Klub Mamy i Taty będzie miejscem wyjątkowym, stworzonym wspólnie przez rodziców wychowujących dzieci jak i tych, którzy na nie oczekują. Będzie miał on na celu promowanie przyjaznego rodzicielstwa tzn. opartego na ideach porozumienia bez przemocy, które wzmacnia rozwój dziecka poprzez budowanie bezpiecznego przywiązania. Klub będzie organizował otwarte, bezpłatne spotkania dające możliwość poznania innych rodziców oraz specjalistów różnych dziedzin. Celem istnienia klubu będzie m.in. wymiana doświadczeń, tworzenie grup wsparcia, dzielenie się sukcesami i trudnościami wynikającymi z rodzicielstwa i wychowywania dzieci, a co najważniejsze doskonalenia się w roli rodzica. Klub będzie wspierał osoby, które po pojawianiu się dziecka mogą odczuwać stres wynikający z nowej roli. W swoich działaniach będzie skupiał się na tworzeniu towarzyskiej przestrzeni dla opiekunów i będzie służył pomocą rodzicom, którzy ze względu na ich wiek (0-3 lata) nie mogą liczyć na wsparcie systemu oświaty. W klubie rodzice nie tylko dzieci najmłodszych, ale również do 6 roku życia będą mogli skorzystać z indywidualnych konsultacji psychologicznych, spotkań edukacyjnych, warsztatów umiejętności rodzicielskich, a także grupowych form wsparcia w przypadku gdy trudności wynikające z bycia rodzicem idą w parze ze złym stanem zdrowia psychicznego. Spotkanie edukacyjne prowadzone przez psychologa będą dotyczyły zagadnień związanych z radzeniem sobie z wychowywaniem dzieci np. „O dziecięcych atakach złości”, „Jak z szacunkiem i miłością wyznaczać dziecku granice”, „O konfliktach z rodzeństwem”, „Emocje małego dziecka”, „Trudne tematy dla mamy i taty – o seksualność dziecka”, „Słowa mają moc, czyli o sztuce chwaleń”, „Kary i konsekwencje”, „Zabawa to podstawa”, „Zamiast klapsa”, „Słowa ranią, czyli jak unikać krzyku, kpín i obrażania dziecka”. Klub będzie organizował także spotkania ze specjalistami, których wiedza pozwoli rodzicom na lepsze funkcjonowanie w życiu codziennym, a także podniesie ich kompetencje w obszarach takich jak np. zdrowie (dieta małego dziecka, szczepienia, higiena jamy ustnej, leczenia farmakologicznego podczas ciąży i karmienia piersią), nauka (znaczenie zabawy w życiu dziecka, rozwój poznawczy niemowląt), sport (powrót do formy po porodzie, ćwiczenia wzmacniające rozwój motoryczny dziecka) i innych zgłaszanych według zapotrzebowania uczestników. Dzięki działaniu Klubu Mamy i Taty mieszkańcy Konina będą mieć szansę na aktywizację w lokalnej społeczności, wykorzystanie swojego potencjału w czasie kiedy często przebywają na urlopie macierzyńskim/ojcowskim lub wychowawczym, łączenie pracy zawodowej z wychowywaniem dzieci, a także pogłębienie wrażliwości na potrzeby swoje i innych rodziców. Spotkania uczestników będą odbywały się regularnie raz w tygodniu przez okres jednego roku. Będą trwały od 3 do 4 godzin zegarowych. Tematyka zajęć będzie wynikała z zapotrzebowania uczestników. Ilość i forma spotkań mających na celu doskonalenie kompetencji rodzicielskich będzie zależała od ilości chętnych. Spotkania edukacyjne będą trwały 2h. W toku

działania Klubu przewiduje się również regularne warsztaty kompetencji rodzicielskich prowadzone przez psychologa „Bez klapsa, czyli jak z miłością i szacunkiem wyznaczać dziecku granice”. To czy warsztat się odbędzie będzie zależało od ilości zgłoszeń. Nie bez znaczenia pozostaje również wpływ jaki uczestnictwo w spotkaniach Klubu Mamy i Taty będzie miał na rozwój społeczny najmłodszych. Małe dzieci będą miały szanse na poznanie rówieśników, pierwsze wspólne zabawy w bezpiecznym towarzystwie swoich opiekunów. Klub pozwoli na nawiązywanie więzi pomiędzy rodzicami jak i ich pociechami. Nawiążą się nowe relacje międzyludzkie.

**Harmonogram realizacji (pole nieobowiązkowe):**

Klub rozpocznie swoją działalność w 2017 roku i będzie istniał przez rok.

Przewiduje się:

- jedno spotkanie edukacyjne kształcące umiejętności rodzicielskie w miesiącu
- dwa spotkania tematyczne w miesiącu ze specjalistą
- jedno spotkanie wsparciowo-towarzyskie w miesiącu

W zależności od zapotrzebowania rodziców:

- jeden dyżur psychologa w miesiącu
- 4 cykle warsztatów „Bez klapsa” w ciągu roku
- cotygodniowe spotkania grupy wsparcia dla rodziców borykającymi się z trudnościami natury psychicznej (np. depresja poporodowa, baby blues, kryzys wynikający z ich obecnej sytuacji życiowej, zaburzenia lękowe)

Harmonogram spotkań ze specjalistami będzie ustalany z minimum dwutygodniowym wyprzedzeniem. Tematyka spotkań będzie zależała od zapotrzebowania uczestników.

Uczestnictwo w warsztatach i grupie wsparcia będzie wymagało wcześniejszego zgłoszenia drogą mailową lub telefoniczną oraz konsultacji psychologicznej.

**Szacowany koszt:**

**Koszt wynajmu lokalu** (o ile nie będzie możliwe korzystanie z lokalu bezpłatnie np. w budynku należącym do miasta)

- 2000 złotych brutto miesięcznie – 24 000 złotych

**Wyposażenie Klubu:**

- 15 worków sako do siedzenia – ok. 1500 złotych
- tablica magnetyczna ok. 150 złotych
- mobliny flipchart ok. 200 złotych
- materiały biurowe (markery, długopisy, podkładki, papier) 3000 złotych
- materace dla dzieci – 600 złotych

- stolik (2 sztuki) i krzeselka (10 sztuk) dla dzieci – 600 złotych
- zabawki dla dzieci 3000 złotych
- materiały edukacyjne 2000 złotych
- catering 3500 złotych
- promocja klubu (baner, plakaty informujące o spotkaniach max.2 w miesiącu, ulotki) 1200 złotych brutto w ciągu trwania działalności klubu

**Wynagrodzenie dla prowadzącego klub:** 2500 złotych brutto miesięcznie (zatrudnienie na podstawie umowy zlecenie lub umowy o współpracy) – 30 000 złotych brutto

**Wynagrodzenie dla specjalistów:**

Psycholog:

- 160 złotych brutto za dwugodzinne spotkanie edukacyjne - 1920 złotych brutto na rok trwania działalności
- 80 złotych brutto za jedną konsultację psychologiczną (50 minut) - 960 złotych brutto na rok trwania działalności
- 220 złotych brutto za jedno spotkanie warsztatowe (2,5h) - ( przewiduje się 4 cykle warsztatów „Bez Klapsa”) – 7120 złotych brutto na rok trwania działalności
- 250 złotych brutto za prowadzenie 1 spotkania grupy wsparcia (1 cykl spotkań grupy będzie trwał trzy miesiące; przewiduje się 4 cykle w ciągu roku) 12 000 złotych brutto

Inni specjaliści (np. dietetyk, położna, fizjoterapeuta) 150 złotych brutto za dwugodzinne spotkanie – 3600 złotych brutto na rok trwania działalności

**Całkowity koszt:** 92 650 złotych brutto

**Oczekiwane rezultaty (pole nieobowiązkowe):**

Istnieniu Klubu przyczyni się do budowania społeczeństwa obywatelskiego, rozpowszechnienia idei wzajemnej pomocy, wsparcia środowiskowego oraz świadomego rodzicielstwa . Rodzice biorący udział w spotkaniach Klubu nabędą wiedzę oraz umiejętności, które pozwolą im lepiej radzić sobie w nowych, często trudnych sytuacjach związanych z procesem wychowywania dzieci. Rodzice zdobędą wsparcie, poczucie bycia wysłuchanym i zrozumianym przez grono osób będących w podobnej sytuacji życiowej. Dzięki spotkaniom edukacyjnym i warsztatom ze specjalistami zmniejszeniu ulegnie poczucie zagubienia mogące wynikać z ilości porad, podejść czy produktów dla dzieci. Rodzice zdobędą umiejętność lepszego porozumiewania się, refleksję nad własną postawą wychowawczą, wymienią doświadczenia, co przełoży się na głębszą relację rodzic dziecko oraz zbuduje sieć wsparcia wśród osób dorosłych.

**UWAGA !!!**

Jeśli wniosek zakłada realizację wizji artystycznej Autora / Wnioskodawcy konieczne jest dołączenie propozycji w formie załącznika do niniejszego formularza.

TAK	<input type="checkbox"/>	NIE	<input checked="" type="checkbox"/>
-----	--------------------------	-----	-------------------------------------



Podpis Wnioskodawcy

<sup>1</sup> Niezbędne dane do wypełnienia przez Wnioskodawcę

\* W związku ze składanym wnioskiem realizowanym w ramach Konińskiego Budżetu Obywatelskiego wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych.

Oświadczam, iż przyjmuję do wiadomości, że:

- 1) administratorem tak zebranych danych osobowych jest Miasto Konin;
- 2) moje dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie w celu umożliwienia kontaktu przez Urząd Miejski w Koninie;
- 3) moje dane osobowe mogą zostać udostępnione innym podmiotom wyłącznie w celu realizacji proponowanego zadania;
- 4) imię i nazwisko zostanie upublicznione wraz z treścią wniosku w celu realizacji Konińskiego Budżetu Obywatelskiego zgodnie z postanowieniami jego regulaminu;
- 5) podanie danych jest dobrowolne, jednak odmowa ich podania jest równoznaczna z brakiem możliwości dalszego przetwarzania i realizowania danego wniosku w ramach Konińskiego Budżetu Obywatelskiego;
- 6) mam prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 roku o ochronie danych osobowych ( Dz. U z 2014 poz. 1182 ze zm.)



Podpis Wnioskodawcy